Dr. Schreibers®
EINFACH.BESSER.LEBEN

HAUT HAARE NÄGEL FORTE KAPSELN

Natürliche Unterstützung zum Erhalt gesunder Haut, Haare und Nägel. Nahrungsergänzungsmittel mit wichtiger Kieselsäure aus Bambus, Calcium aus Rotalgen, MSM, mit den natürlichen Mineralstoffen Eisen, Zink, Kupfer, Bor und Selen sowie den Vitaminen Biotin und Vitamin B6.

Sich in der eigenen Haut wohlfühlen!

Schöne Haut, Haare und Nägel stehen seit jeher für Attraktivität, Jugendlichkeit aber auch für Gesundheit und Wohlbefinden. Leider gibt es immer wieder Lebensphasen, in der Haut, Haare und Nägel besonders belastet werden. Umwelteinflüsse, oxidativer Stress oder zum Beispiel auch die Wechseljahre können dazu führen, dass die Haare weniger und dünner werden, die Haut an Straffheit verliert oder schuppt und die Nägel brüchig und spröde werden. Und genau hier setzen *Dr. Schreibers*® „Haut Haare Nägel forte" Kapseln an.

Dr. Schreibers® **„Haut Haare Nägel forte" sind eine sich ergänzende Kombination von natürlichen Mineralstoffen, Spurenelementen, Vitaminen und pflanzlichen Inhaltsstoffen mit dem einen Ziel: Sich in der eigenen Haut wohlzufühlen.**

Und so kann uns die Natur dabei unterstützen:

Aufrechterhaltung normaler Haut
Das Vitamin Biotin und der natürliche Mineralstoff Zink unterstützen die Aufrechterhaltung normaler Haut.

Aufrechterhaltung normaler Haare
Das Vitamin Biotin und die natürlichen Mineralstoffe Zink und Selen unterstützen die Aufrechterhaltung normaler Haare.

Erhaltung normaler Nägel
Die natürlichen Mineralstoffe Zink und Selen tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei.

Unterstützung einer normalen Cystein-Synthese
Vitamin B6 trägt zu einer normalen Synthese der Aminosäure Cystein bei. Als wichtiger Baustein von Keratin ist Cystein auch in Haaren, Finger- und Zehennägeln enthalten.

Erhaltung normaler Pigmentierung
Der natürliche Mineralstoff Kupfer trägt zu einer normalen Haut- und Haarpigmentierung bei. So ist auch der Grund für grau und weiß werdende Haare das Nachlassen der Pigmentierung.

Schutz vor oxidativem Stress
Kupfer, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Oxidativer Stress führt zur Alterung der Zellen, unter anderem auch in der Haut.

Erhaltung normalen Bindegewebes
Der natürliche Mineralstoff Kupfer trägt zur Erhaltung eines normalen Bindegewebes bei. Das Bindegewebe spielt unter anderem für Feuchtigkeitsbindungskapazität und Straffheit der Haut eine Rolle.

Unterstützung der Zellteilung
Die Mineralstoffe Eisen, Calcium und Zink spielen eine Rolle im Prozess der Zellteilung. Ohne Zellteilung können Haut, Haare und Nägel nicht wachsen und sich nicht regenerieren.

Dr. Schreibers® „Haut Haare Nägel forte" enthalten zusätzlich für den Organismus wichtige Mineralstoffe:

Rotalgen besitzen viele wichtige, natürliche Inhaltsstoffe, die vom Körper gut aufgenommen werden, z.B. hochwertiges Calcium.

MSM (Methylsulfonylmethan) ist eine natürliche, gut verwertbare Schwefelquelle.

Silicium, hochdosiert aus Kieselsäure des Bambus, ist ein wesentlicher Bestandteil aller Zellen von Haut, Haaren und Nägeln.

Bor wird zu den Spurenelementen gezählt.

Zutaten
Rotalgenpulver (Lithothamnium calcareum), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Bambussprossenextrakt, Eisenbisglycinat, Methylsulfonylmethan (MSM), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Zinkcitrat, Borsäure, Kupfercitrat, Pyridoxinhydrochlorid, D-Biotin, Natriumselenit.

Zusammensetzung

	pro Kapsel	RM*
Rotalgenpulver	420 mg	-**
davon Calcium	126 mg	15*
Bambussprossenextrakt	75 mg	-**
davon Kieselsäure	56,2 mg	-**
Methylsulfonylmethan	50 mg	-**
Eisen	10 mg	71*
Zink	7,5 mg	75*
Vitamin B6	2,1 mg	150*
Biotin	1,2 mg	2400*
Bor	1 mg	-**
Kupfer	1 mg	100*
Selen	50 µg	90*

*% der Referenzmenge nach EU Verordnung 1169/2011
**keine Angabe
Enthält keine kennzeichnungspflichtigen Allergene.

Verzehrempfehlung
Täglich eine Kapsel zu einer Mahlzeit unzerkaut mit ca. 200 ml Wasser einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis von einer Kapsel darf nicht überschritten werden.
Da Haare circa einen Zentimeter im Monat wachsen und die Haut einen Monat benötigt, um sich vollständig zu regenerieren, empfehlen wir die Anwendung über einen längeren Zeitraum.
Dr. Schreibers® „Haut Haare Nägel forte“ enthalten keine Farbstoffe und sind laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Das Produkt ist frei von Gluten und Laktose und ist für VeganerInnen geeignet.

Wichtige Tipps für die Schönheit Ihrer Haut, Haare und Nägel:

- Gesunde und ausgewogene Ernährung
- Ausreichende Flüssigkeitszufuhr
- Vermeidung von Stress
- Vermeidung extremer Sonnenbestrahlung
- Erholsamer und ausreichender Schlaf
- Verwendung hochwertiger Nagellacke
- Regelmäßige Pflege Ihrer Hände und Nägel

Frauen in den Wechseljahren, auch ohne typische Beschwerden wie Hitzewallungen und Schweißausbrüche, sollten auf die Einnahme von *Dr. Schreibers*® „Wechseljahre forte“ nicht verzichten.

Packungsgröße:
Dr. Schreibers® „Haut Haare Nägel forte“ Packung zu 30 und 90 Kapseln.

Lagerungshinweise:
Vor Wärme und direktem Sonnenlicht geschützt an einem trockenen Ort lagern. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nur bis zum Ablaufdatum verwenden, siehe Verpackung.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Bei Fragen zu *Dr. Schreibers*® „Haut Haare Nägel forte“ kontaktieren Sie Ihre/n ApothekerIn oder wenden Sie sich direkt an uns:
ERWO Pharma GmbH, Europaring F08/101, 2345 Brunn am Gebirge, T +43 2236 / 32 02 55, www.erwo-pharma.com.
Weitere Informationen finden Sie unter: www.dr-schreibers.at oder unter doktorschreibers.
Stand der Gebrauchsinformation: Juli 2019